

## **2 jours à GUERLEDAN**

*Les circuits en forêt sont fermés pendant la période de chasse, du 24 septembre au 1<sup>er</sup> mars.*

**Le gîte d'étape de LANISCAT "reloocké" vient de réouvrir.**

**Attention, la construction de la nouvelle 164 bouleverse nos circuits,  
Suivre le balisage.**

### **Hébergements :**

#### **CAUREL,**

**Gîte d'étape**, le bourg, Erwin ELINGS, 02.96.67.11.00 ou la mairie, 02.96.28.52.21  
« Le relais du Lac », gîte avec 3 dortoirs de 6, 6 et 4 places, cuisine, repas / pâture.

#### **MUR DE BRETAGNE,**

**Pont Guern**, Mr et Mme Le BOUDEC, 02.96.28.54.52  
3 chambres d'hôtes à la ferme, table d'hôtes sur réservation, pâture.

#### **PLELAUFF,**

**Gîte rural**, la Lande de Gouarec, Bernard BERTHELOT, 02.96.24.85.11  
2 chambres de 2 personnes, cuisine / pâture

### **La Boucle de Liscuis, 30 km**

**Départ de Bon Repos** : vous traversez le Blavet, canalisé sur **un ancien pont à corbeaux**, et à droite avant le café du pont, la montée dans **les bois de l'Abbaye** par un superbe chemin creux.

Le bois de l'Abbaye, comme **le bois de Gouarec** et **la forêt de Quénécan**, sont ouverts au public par convention entre les propriétaires, la famille du Pontavice et le Conseil Général des Côtes d'Armor.

Si vous êtes partis assez tôt, faites le crochet par **les forges des Salles** et son superbe ancien site sidérurgique, sinon vous pouvez couper par « la Croix rouge ».

Après **le moulin en ruine de Lan ar Houes** (282 m) et la forte descente de Ty Bicot, on rejoint **le Canal de Nantes à Brest**. Ayez le courage de remonter tout de suite à gauche, par de très beaux chemins et lancez au passage un bonjour à Bernard Berthelot près du dolmen.

Dès que vous aurez traversé Gouarec, vous commencerez l'ascension des **landes de Liscuis**, de 130 à 250 m. Prenez votre temps, c'est un régal ! C'est une vraie montagne, avec ses ajoncs, ses bruyères et, à chaque mètre par beau temps, le départ d'un lézard vert. Tout en haut, arrêtez-vous contempler **les trois allées couvertes** de Liscuis, longues de 12 à 15m. A droite, un beau sentier réhabilité par « *les papys de l'Acéca* » et la commune de Laniscat, offre une superbe vue sur **les gorges du Daoulas**.

En bas, au goudron, soyez vigilants, prenez à gauche et tout de suite à gauche sur **l'ancienne voie ferrée** pendant un kilomètre. En arrivant près de la carrière, prenez une piste en surplomb de la route neuve sur la droite.

A **l'écluse**, on prend le halage jusqu'à **l'Abbaye de Bon Repos**, fondée en 1194 par Alain de Rohan. Les bâtiments, qui ont été en grande partie rénovés, datent pour l'essentiel du XVIII<sup>ème</sup> siècle. Et n'oubliez pas d'aller vous désaltérer au Bar du Pont, Bernard y a installé une barre d'attache

### **Le Tour du Lac, 37 km**

**Départ de Bon Repos** : Nous tournons dans le sens des aiguilles d'une montre.

Vous prenez au Nord la route de Liscuis et à droite l'ancienne voie ferrée que vous quittez rapidement pour monter à **Saint Gelven** et ses éoliennes qui surplombent sur le plateau au nord, le lac de Guerlédan. Vous retrouvez ensuite l'ancienne voie ferrée qui vous mènera aux portes de **Mur de Bretagne**.

Vous traversez ensuite **le Blavet** au pied du barrage. La passerelle est un peu impressionnante ; mais, en passant en main, cela se fait bien.

Pour le pique nique, poussez jusqu'à **la Chapelle Sainte Tréphine**, où la vue est superbe. Puis, ce sont les pistes sud du tour du lac, aménagées par le Conseil Général du Morbihan en **forêt de Quénécan** : *le bois du Pouldu, la Butte de Malvran, la Quenouille à Madame*. Suivez le balisage Equibreizh.

Vous sortirez à l'ancienne auberge de « *la Truite* » et, après quelques mètres à droite sur le goudron, une passerelle à gauche vous ramène en Côtes d'Armor. Vous attaquez **le bois du Fao**, avant de descendre sur **Bon Repos**.

**Les itinéraires ci-dessous sont téléchargeables.**

**Les fichiers (.rdn) s'installent avec les logiciels *IGN Rando* et *Géo Rando*. Les fichiers (.gpx) s'installent avec les logiciels *Carto Exploreur 3* et *Mémory Map*.**

**Vous pouvez aussi nous les demander soit gravés sur CD, soit tracés sur carte, nous vous les enverrons par courrier.**