

## BOUCLE DE DEUX JOURS DU TRÉGOR-OUEST

Saint Michel en grève - Tréduder - Lanvellec - Plouaret - Tonquedec - Ploubezre - Lannion - Locquemeau - Trédrez - Saint Michel en grève

*67 km en deux jours.*

*Cartes topoguide : pages 37, 38, 39, 40 et 41.*

Départ de Saint Michel en Grève ou Plestin Les Grèves suivant les horaires de marée. Les premiers kilomètres sont ceux de la boucle « Une journée dans les vallées du Roscoat, du Yar et du Kerdu » que vous retrouverez dans le bulletin 80 ou sur le site à la rubrique « boucles de randonnée » : **2 jours à Saint Michel en Grève.** Nous vous conseillons de prendre l'itinéraire Est de Lanvellec, non balisé, qui permet d'éviter le goudron de Lanvellec entre An Autoul à Plouzélambre et Traou ar Hra à Plouaret. Ensuite, traversée de Plouaret et par de bons chemins descente sur le Léguer. L'itinéraire a été récemment amélioré par l'Association pour la mise en valeur du Léguer. À Kerdouca Huellan, il vous faudra abandonner l'itinéraire pour descendre chez Françoise en prenant sur votre gauche un sentier de petite randonnée balisé en jaune.

Françoise DEMETS, l'une des fondatrices de l'ACECA il y a plus de 20 ans, ouvre un hébergement d'étape au bord du Léguer : C'est une maison indépendante et confortable, voisine du domicile de Françoise et Raphaël, qui comprend 4 chambres, une cuisine équipée (ou table d'hôtes) et pâtures à proximité : **02.96.38.81.79**

Le lendemain, départ par la piste Ouest et découvrez la superbe chapelle de Runfao, puis les rives du Léguer, le château médiéval de Tonquedec et encore des chemins et des chemins... À proximité de Lannion, soyez vigilants, à la carrière du moulin du Duc, avant le camping, il faut prendre à angle aigu une sente juste à l'entrée de la carrière. Elle vous permet de grimper jusqu'au haut de la carrière, puis de vous faufiler dans un lotissement. Vous n'éviterez pas toute la civilisation, il faudra passer au rond point du Magasin Vert, puis emprunter la coulée verte de la vallée du Stanco et les ruelles au pied de Brélévenez. Après la traversée du pont de Viarmes, vous filez sur Loguivy. *Vous pouvez prendre l'option urbaine, sauf le jeudi jour de marché. Au moulin du Duc, vous vous faufilez entre le camping et la rivière, vous traversez le pont (attention à vos sacs, les chicanes sont étroites) et une petite route à droite vous mène en ville. Au pont suivant, continuez tout droit par une allée parking qui longe le stade de canoë Kayak. Au pont, en aval, vous traversez et passez rive droite. Vous longez le Léguer par le parking d'Aiguillon. Par le pont suivant, vous repassez sur la rive gauche et prenez la direction de Loguivy. À l'entrée de Loguivy, ne prenez pas le GR qui part à droite avant le bourg mais traversez le bourg (très belle église XVI<sup>ème</sup>) et montez à droite, le chemin plongera tout à l'heure à droite.*

Au passage d'un ruisseau, sur des traverses de chemin de fer, ne faites pas boire les chevaux, qui pourraient endommager la prise d'eau de l'abreuvoir des génisses... Dans la côte herbue qui suit, laissez le GR partir à droite et montez à Saint Lavan.

**À Crech Lan, mettez pied à terre :** prenez sur la droite dans la partie poulailler, longez la haie, passez la brèche et faufilez vous dans un passage étroit qui est l'ancien poulailler, c'est surprenant ! Vous entrez dans l'enfer vert, la prudence est nécessaire. À la sortie, abandonnez le GR qui prend en face, montez par un large chemin herbeux qui, sur la gauche, rejoint le Yaudet. En haut, vous pouvez prendre à droite pour aller hors itinéraire voir le superbe point de vue de la Baie de Lannion.

Forte descente, puis large chemin côtier...et, dans un virage à gauche en montée, laissez le GR partir à droite, vous prendrez le chemin suivant à droite qui vous amène à Locquêmeau.

À la sortie du bourg de Locquêmeau, la montée sur le plateau a été aménagée par les papys de l'ACECA (ceux qui sont en photo en première page ! La carte de la modification d'itinéraire est sur la page de droite), la vue est superbe de là-haut, le panorama est exceptionnel. Et c'est déjà le retour à Saint Michel sans oublier le galop final sur la lieue de grève !

*Alain Henry*